

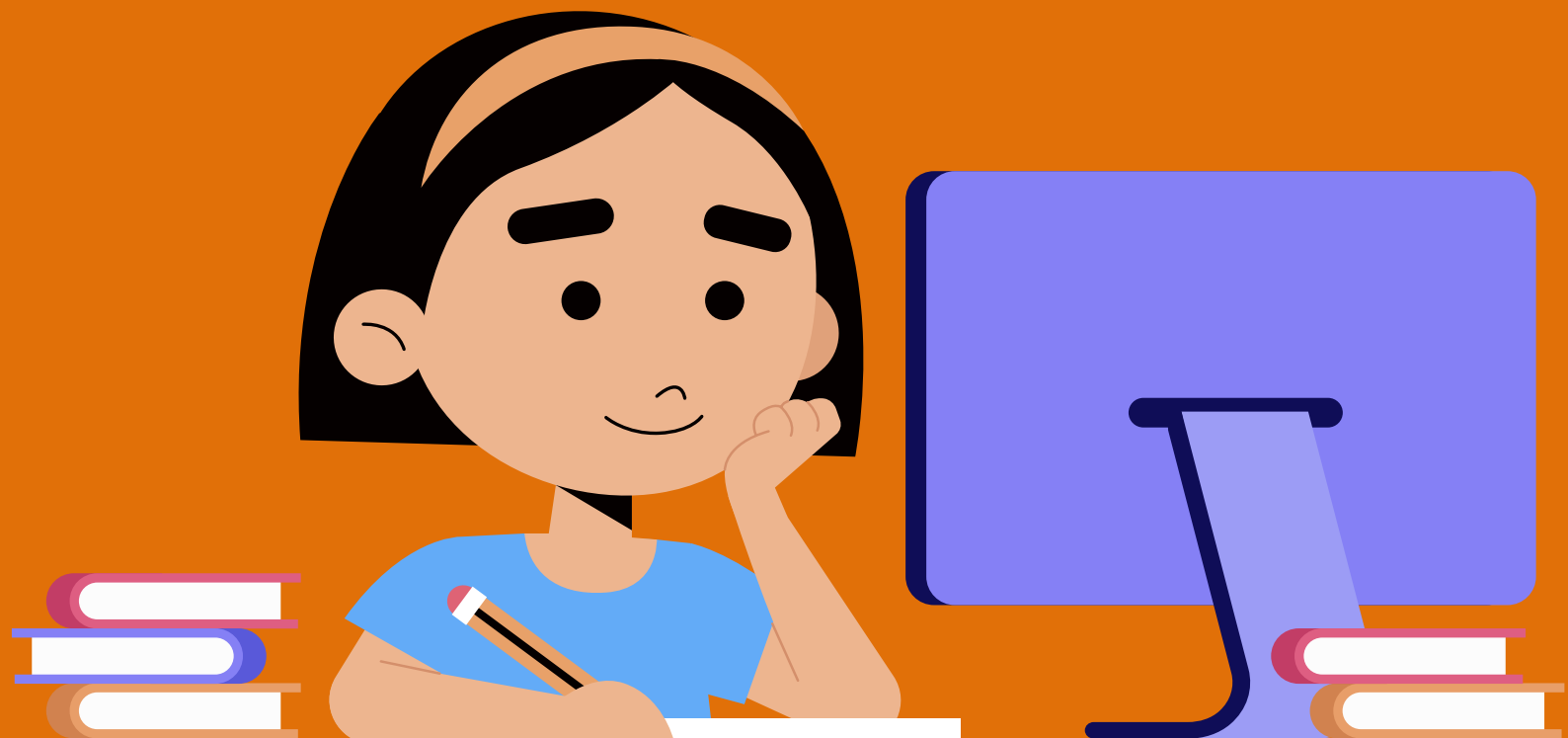
humanittare
always efficient

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA

**ESTRATÉGIAS PARA
ENFRENTAR A CRISE
CAUSADA PELO
CORONAVÍRUS**



**HOME
SCHOOLING**



Em tempos de pandemia do coronavírus,
a educação domiciliar ganhou força
em função da suspensão das aulas
presenciais.



Algumas escolas estão oferecendo aos estudantes atividades e conteúdos pedagógicos para este momento de recesso obrigatório.





**E O QUE É
HOMESCHOOLING?**



A educação domiciliar ou
homeschooling é a substituição integral
da frequência à escola pela educação
doméstica,



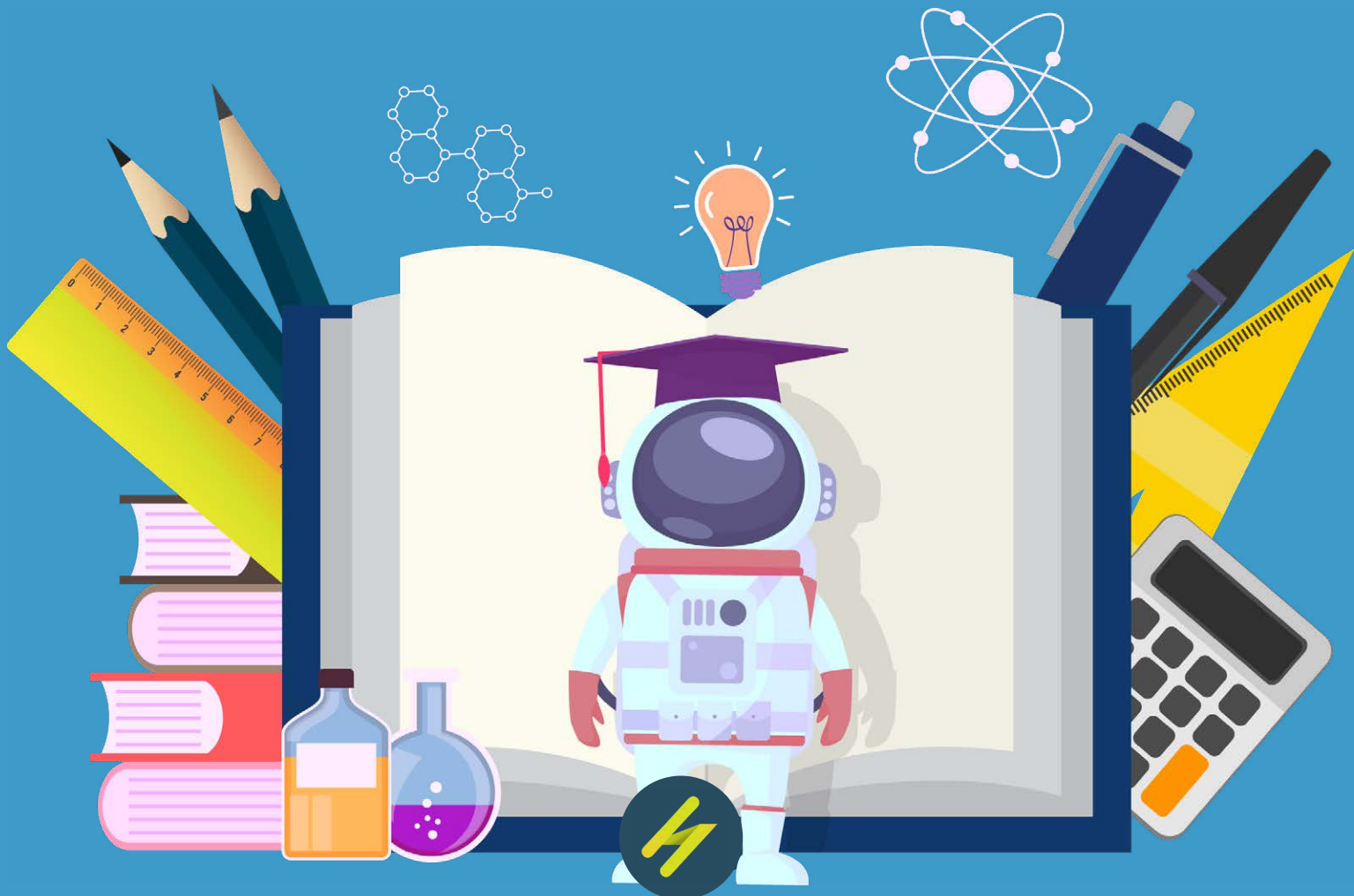
Onde a responsabilidade pela educação formal dos filhos é atribuída aos próprios pais ou responsáveis.



A criança ou adolescente
não frequenta uma
instituição de ensino, seja
ela pública ou particular.



Separamos algumas dicas de como tornar o homeschooling mais produtivo:





Monte um quadro de rotina: pode ser em um papel, em um quadro ou até com lembretes em uma parede. É importante mostrar para as crianças que esse quadro é ajudar.





Anote os horários para alimentação,
estudo, trabalho, banho, diversão,
encontros com amiguinhos e familiares
por vídeos chamadas.





Faça testes para descobrir o melhor horário de estudo e trabalho: pode ser que seus filhos estejam mais atentos pela manhã e mais dispersos a tarde.





Separe um local da casa para o estudo:
Escolha um ambiente bem iluminado
e arejado. Organize o local de uma
maneira que as crianças se acostumem
a colocar os materiais sempre no
mesmo lugar.





Preparar o material escolar da criança:
caderno, estojo, deixando tudo
organizado.





Cuide das necessidades básicas da criança: alimentação, sono e saúde. Com isso atendido, a criança deve manter-se calma.





Crianças adoram ajudar em casa: defina um horário para a limpeza e organização da casa e conte com a ajuda delas, as atividades da casa também podem ser utilizadas para ensinar.





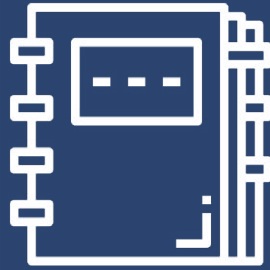
Enquanto elas põem a mesa, por exemplo, incentive-as a contar os lugares, os pratos, os talheres, etc.





Não fiquem de pijama o dia todo:
arrumem-se ao levantar, porque isso dá
um ânimo especial para toda a família.





Organize a agenda dele: Faça listas de tudo que precisa fazer no dia, por ordem de prioridade. Isso ajuda na organização e alivia a pressão de ter tanta coisa para fazer.





Evite uso excessivo de eletrônicos: isso deixa as crianças irritadas. Estudar com a televisão ligada, nem pensar.





Tenha momentos de descanso: Focar toda a energia só nos estudos não vai fazer ninguém feliz e muito menos contribuirá para o progresso.





Reserve momentos para o lazer:
assistir a filmes, ler livros, ouvir música
e brincar também são atividades
importantes.



Pesquise técnicas de foco e atenção que possam ajudar: A técnica Pomodoro, que consiste em deixar 25 minutos marcados no relógio para foco total em uma atividade e, depois, a criança tem 5 minutos para brincar, comer e fazer o que quiser. Depois de 4 sequências de 25 minutos de foco e 5 de intervalo, faça uma hora de descanso.





Os pais ou responsáveis precisam buscar conhecer junto com os filhos a plataforma, canal de comunicação, ambiente virtual, em que serão disponibilizadas as matérias.





Oriente as crianças que é necessário assistir à aula completa e registrar os conteúdos no caderno.





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br

Referências
terra.com.br
uninter.com