

humanittare
always efficient

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA

MAIO ROXO
DOENÇAS
INFLAMATÓRIAS
ENTENDA A DOENÇA DE
CROHN



A doença de Crohn é um processo inflamatório que pode atingir o sistema digestivo desde a boca até o ânus.



Seu tratamento envolve o uso de medicações e, em alguns casos, procedimentos cirúrgicos para remover a porção do intestino afetada.



O intestino cumpre funções muito importantes para o organismo, entre elas, é responsável pela absorção de diversos nutrientes e a eliminação de toxinas.



Por isso, ele precisa funcionar regularmente, mas alguns problemas, como a doença de Crohn, atrapalham seu funcionamento.



A doença de Crohn afeta pessoas de ambos os sexos na mesma frequência. É mais comum que seu diagnóstico seja feito em indivíduos com menos de 30 anos de idade, sendo a faixa de 14 a 24 aquela com mais casos.



Quais são as causas desse problema?



Não se sabe ao certo o que pode causar o problema, apesar disso, é fato que quando há uma desregulação do sistema imunológico e ele se mostra deficiente, há maiores chances de a inflamação se estabelecer.



Isso acontece porque o intestino reage em excesso a um agente infeccioso, ambiental ou alimentar.



Acredita-se que essa reação seja decorrente de fatores genéticos, que levam a uma predisposição para essa maior sensibilidade do intestino.



Quais são os
sintomas da
doença de
Crohn?



A doença de Crohn se manifesta em episódios regulares ao longo da vida.



São crises muito variadas, que podem ser breves ou longas, mais leves ou graves e desencadeiam diversos sintomas.



Quando o intestino está inflamado as
ocorrências mais comuns são:





cólica
ou dor
abdo-
minal



diarreia
crônica,
que
pode
conter
sangue



febre



perda
de
peso



falta
de
apetite



Existem ainda alguns sintomas chamados de extra-intestinais. São desconfortos e sinais que não estão relacionados com o intestino, mas que acontecem em decorrência da doença de Crohn.



As dores articulares e alguns problemas oculares são as mais comuns.



Quais são as
complicações da
doença de Crohn?



A doença de Crohn precisa de acompanhamento e controle, que deve acontecer quando o intestino está inflamado e em períodos de remissão dos sintomas.



Isso porque pode trazer diversas complicações de saúde, como:



Obstrução intestinal

Hemorragia retal

Perfuração/ruptura do intestino

Má absorção de nutrientes

Abscessos abdominais

Cálculos renais e biliares

Ocorrência de fístulas entre o intestino, pele ou outros órgãos

Infecções urinárias

Fissuras anais

Estomatite aftosa

Câncer do cólon (intestino grosso)

Inflamação nas articulações

Megacólon tóxico

Episclerite



Como a doença
de Crohn é
tratada?



Infelizmente não existe cura para a doença de Crohn. Ela pode apenas ser controlada por meio dos medicamentos disponíveis, que reduzem a inflamação e amenizam os sintomas.



Entretanto, alguns indivíduos podem precisar da cirurgia em algum momento.



A maioria dos indivíduos necessita de uso de medicamentos diários para o controle dessa doença. Esses medicamentos são usados para diminuir a inflamação e a atividade do sistema imunológico e, dessa forma, controlar a gravidade da doença e seus sintomas.



Como a doença de Crohn não tem cura, ela precisa ser controlada. Para isso é fundamental o acompanhamento com um médico especialista.



O controle é feito com diversas a classes de medicamentos, regimes alimentares e abstenção do tabaco. Dessa forma, é possível conviver com o problema com qualidade de vida, evitando suas complicações.



Fique atento aos sintomas! Caso apresente algum deles, não pratique a automedicação. Fale com seu gastroenterologista ou coloproctologista.





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br

Referências

<https://abcd.org.br/wp-content/uploads/2017/06/Folheto-Viver-com-Retocolite-Ulcerativa.pdf>
<https://gauchazh.clicrbs.com.br/geral/noticia/2013/06/campanha-alerta-sobre-a-importancia-do-diagnostico-precoce-das-doencas-inflamatorias-intestinais-4168916.html>