

humanittare
always efficient

**ORIENTAÇÕES
PARA QUEM**

**RETORNA AO
TRABALHO**



PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA

Preparamos neste manual uma série de questões importantes para quem necessita retornar ao trabalho durante a fase da Pandemia do COVID-19.





Quem pertence
ao grupo de risco
é recomendável
que continue em
home office.
O momento ainda
é delicado, em
especial para
este grupo.



**QUEM FAZ
PARTE DO
GRUPO DE
RISCO?**





Pessoas com mais de 60 anos;

Pessoas com doenças crônicas (insuficiência renal, doença respiratória), doenças cardiovasculares, diabéticos, hipertensos, obesos, fumantes;

Pessoas com imunidade mais baixa ou saúde já debilitada;

Crianças;

Gestantes.



Quem tem familiares em grupo de risco, se retornar ao trabalho, deve evitar o contato físico dentro de casa, e redobrar a atenção para os hábitos de higiene como lavar bem as mãos e o antebraço com água e sabão assim que chegar em casa, tomar banho e trocar de roupa.



**RETOR-
NAR AO
TRA-
BALHO**





Quem utiliza transporte público deve usar máscara de proteção conforme recomendação do ministério da saúde e decreto do Estado de São Paulo, assim como evitar aglomeração no transporte.



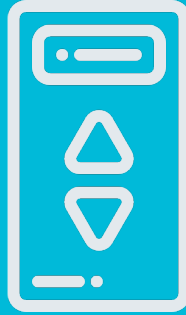
Para o uso do elevador no ambiente de trabalho ou no prédio, evitar usar quando estiver cheio. Espere sempre a próxima viagem.





Caso precise descer apenas dois andares ou subir um único pavimento, opte pelas escadas.





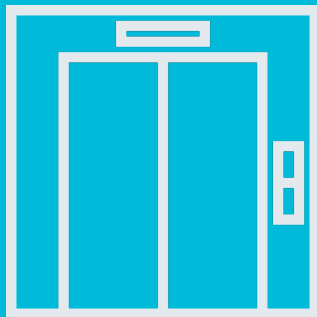
Acione o botão de chamada do elevador com o auxílio de um lenço de papel descartável.





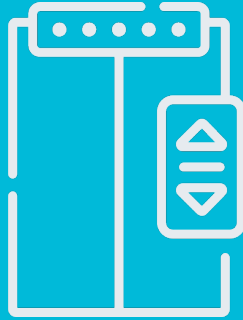
Adote o mesmo procedimento no botão interno da cabine para acionar o seu pavimento / andar.





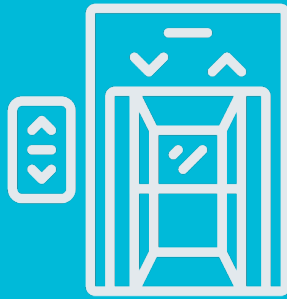
Use um lenço de papel descartável nas portas de pavimento do tipo eixo vertical. Ou seja, aquelas que necessitam serem puxadas com a mão para entrar e empurradas para sair da cabine.





Ao entrar no elevador, evite encostar nas paredes da cabina.





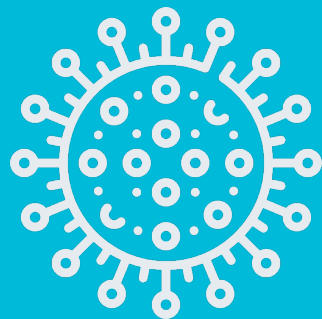
O condomínio deve efetuar a higienização do interior da cabina, se possível, a cada intervalo de duas horas, dependendo do fluxo de pessoas que circulam pelo elevador.





Nos botões de comando, utilize álcool gel ou líquido 70%, em um pano levemente umedecido ou papel toalha.





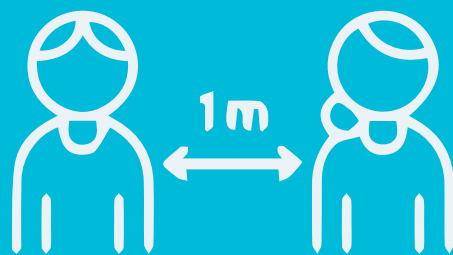
Basta um espirro ou mesmo uma mão mal lavada clicando um dos botões do elevador para o vírus se disseminar, no caso de uso por pessoas infectadas.





É importante que você tenha, ao menos 4 máscaras (pode ser máscara de pano), para que sejam trocadas a cada 2 horas.





Mantenha uma distância mínima é de 1 metro das pessoas dentro da empresa.





humanittare
always efficient