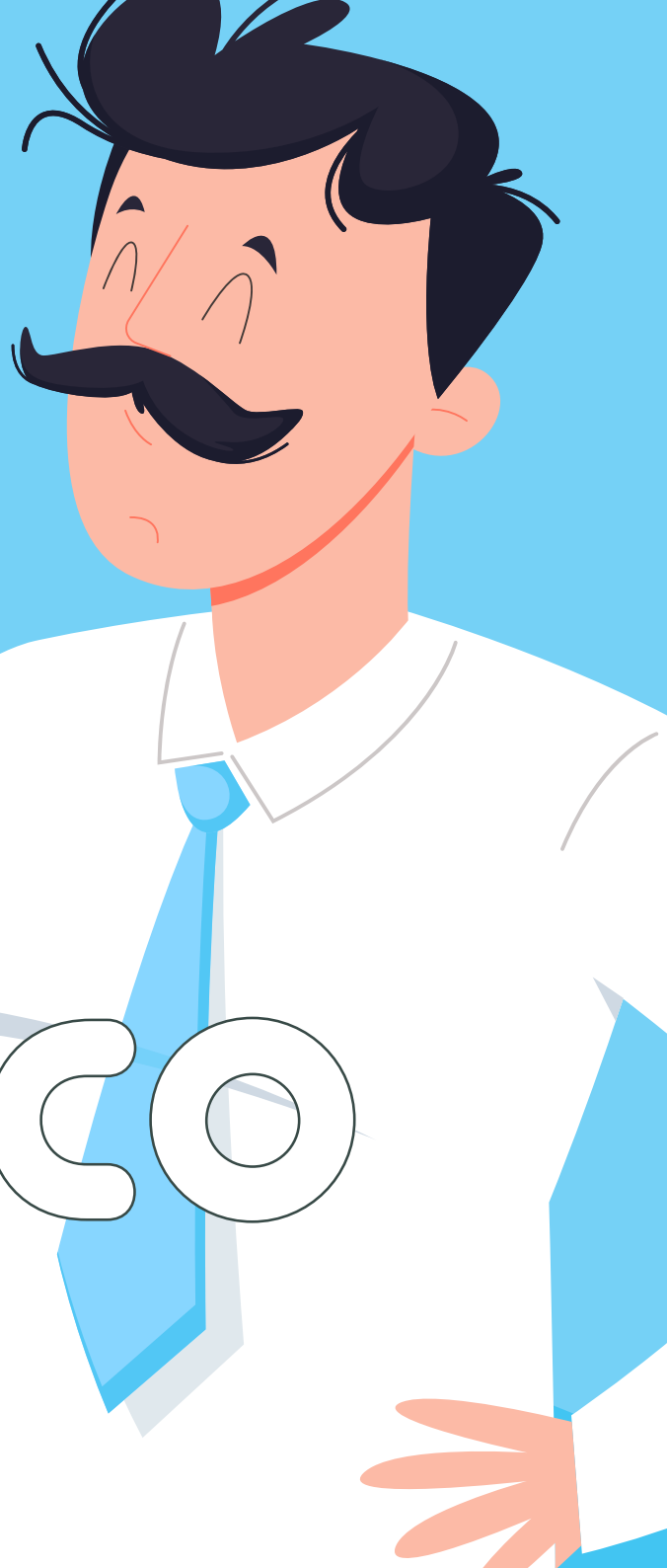




humanittare
always efficient

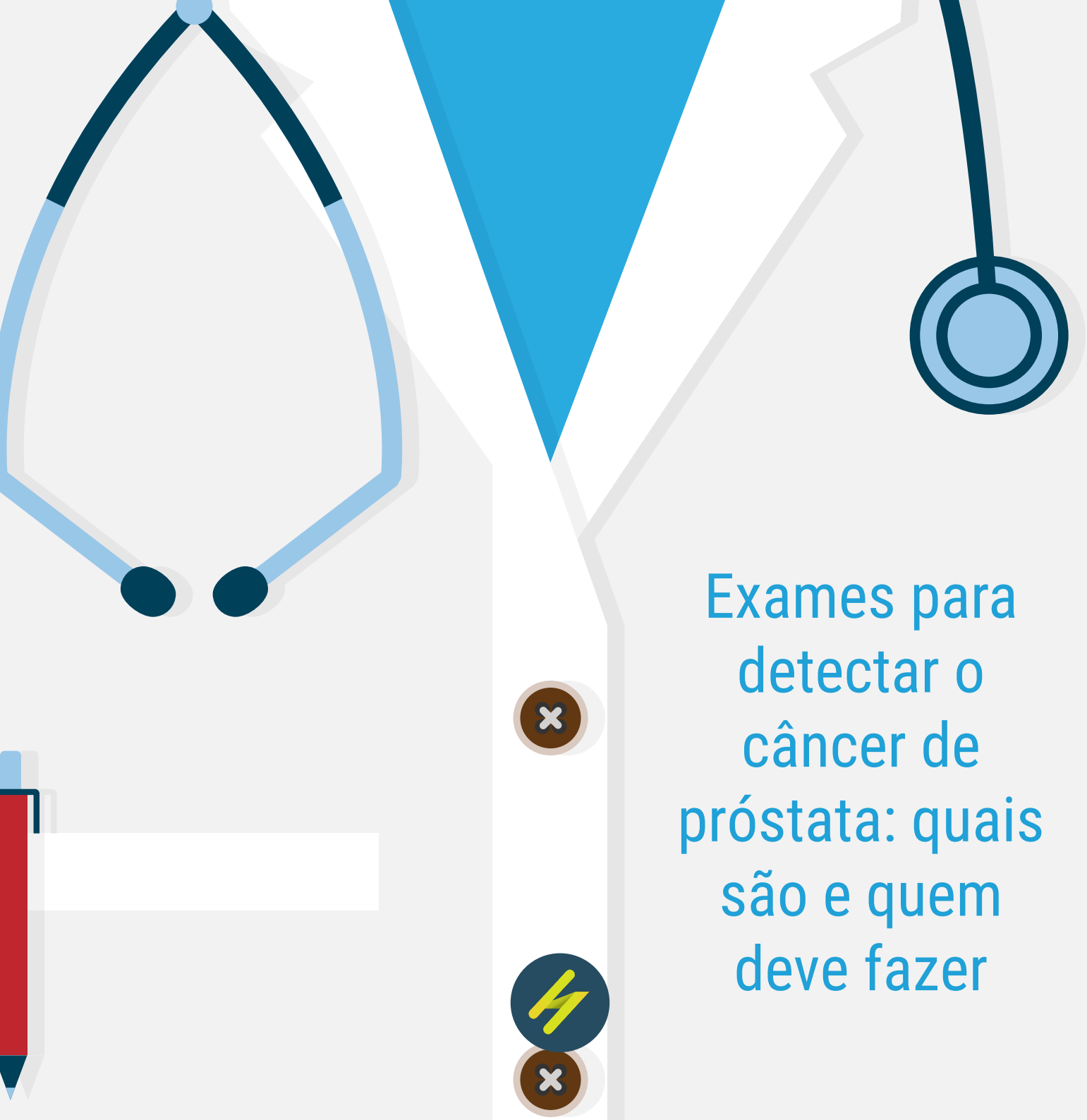
PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA



**CÂNCER DE
PRÓSTATA**

DIAG NOSTICO





Exames para
detectar o
câncer de
próstata: quais
são e quem
deve fazer



O exame de
próstata não deve
ser considerado
um tabu!



Uma visão distorcida do autocuidado pode fazer com que o homem adie a visita ao médico, fazendo com que o problema, se existir, se agrave com o tempo, prejudicando o tratamento. Por isso, amigo, não descuide de sua saúde!



Os exames que detectam o câncer de próstata podem ser feitos por urologistas ou proctologistas.



O urologista é especialista no trato urinário de homens e de mulheres, bem como do sistema reprodutor masculino.

O proctologista, por sua vez, é responsável por tratar doenças do intestino grosso, reto e ânus.



O câncer de próstata é uma das doenças que podem ser detectadas em exames preventivos. Veja quais são eles!



É importante esclarecer que os exames podem causar certo desconforto nos homens, mas nem por isso deve-se deixar de fazê-los.





Os principais são:

PSA (exame de sangue);

Exame de toque retal;

Ultrassom.



Existem dois tipos de exames para o rastreamento do câncer de próstata: a dosagem de PSA e o toque retal. O ideal é que ambos sejam realizados, pois, sua combinação permite o diagnóstico precoce em 80% dos casos.



Exames complementares:
tomografia computadorizada;
ressonância magnética;
cintilografia óssea.



Qual idade iniciar os exames?



Exames de próstata devem começar a partir dos 40 anos! Consulte sempre seu médico para que seja recomendado o exame ideal, conforme idade.



Não se
esqueça



ADOpte HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS

Pratique atividade físicas;
Evite o fumo e o consumo de bebida alcoólica;
Faça acompanhamento médico periódico e exames preventivos para o monitoramento da saúde.





Estilo de vida
saudável é o
melhor caminho
para prevenir
qualquer tipo de
câncer!



Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br

Referências
<http://www.oncoguia.org.br>