

10 MITOS E VERDADES SOBRE AIDS/HIV



 **humanittare**
always efficient

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA

O vírus HIV foi descoberto em 1984 e ao longo dos últimos 30 anos muita coisa mudou. A ciência evoluiu e o coquetel que antes abrangia o uso de um grande número de medicamentos, hoje tem um número menor e mais eficiente, com menos efeitos colaterais.



No entanto, apesar do tempo e da qualidade de vida da pessoa infectada ter aumentado significativamente, o HIV ainda não tem cura, nem vacina. Além disso, sempre existem dúvidas em relação a este assunto e por isso separamos aqui os principais mitos e verdades em relação ao vírus HIV e a AIDS para que você fique bem informado.



Quem tem HIV tem sempre que
usar camisinha.

VERDADE: Todas as pessoas que possuem o vírus HIV são aconselhadas a só ter relação sexual com camisinha para proteger seu parceiro. A camisinha é a melhor forma de proteção contra o vírus HIV e por isso ela deve ser usada em todo contato íntimo, devendo ser trocada após cada ejaculação.



Beijo na boca transmite HIV

MITO: O contato com a saliva não transmite o vírus HIV e por isso o beijo na boca pode acontecer sem peso na consciência, à não ser que os parceiros tenham alguma ferida na boca, porque sempre que há contato com o sangue existe o risco de transmissão.



Filho da mulher com HIV pode não ter o vírus

VERDADE: Se a mulher HIV positivo engravidar e realizar o tratamento devidamente durante toda a gestação o risco do bebê nascer com o vírus é mínimo. No entanto a mulher não pode amamentar porque o vírus passa pelo leite e pode contaminar o bebê.



Homem ou mulher com HIV não pode ter filhos

MITO: A mulher que é HIV positivo pode engravidar mas deve realizar os exames para saber se sua carga viral é negativa e ainda assim deve tomar todos os remédios que o médico indicar para não contaminar o bebê.



Quem tem HIV não precisa usar camisinha se o parceiro também tiver o vírus

MITO: Ainda que o parceiro também seja HIV positivo é recomendado usar camisinha em todo contato íntimo porque existem diferentes subtipos do vírus HIV e eles possuem cargas virais diferentes.



Quem tem HIV tem AIDS

MITO: HIV refere-se ao vírus da imunodeficiência humana e AIDS é a síndrome da imunodeficiência humana e por isso estes termos não podem ser usados como sinônimos. Ter o vírus não significa estar doente e por isso o termo AIDS só é indicado quando a pessoa adoce devido a fraqueza do seu sistema imune.



Posso pegar HIV através do sexo oral

VERDADE: A pessoa que recebe o sexo oral não tem risco de contaminação mas quem faz o sexo oral tem risco de ser contaminado em qualquer fase do ato.



Brinquedos sexuais também transmitem HIV

VERDADE: Usar um brinquedo sexual depois de uma pessoa HIV positivo também pode transmitir o vírus, deixando a pessoa contaminada e por isso não é recomendado compartilhar estes brinquedos.



Se meu teste deu negativo é porque não tenho HIV

MITO: Após o contato com o HIV positivo, o corpo da pessoa pode levar até 6 meses para produzir os anticorpos anti-HIV 1 e 2 que podem ser identificados num teste. Por isso, se você teve algum comportamento de risco tendo relação sexual sem camisinha deve fazer o primeiro teste do HIV e após 6 meses deve realizar um novo teste.



A maneira mais segura de proteger sua vida é sempre usar camisinha. Caso tenha dúvidas procure seu médico!





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br