

humanittare 
always efficient

JANEIRO BRANCO

**QUEM CUIDA
DA MENTE CUIDA
DA VIDA**

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA



Por que
Janeiro
Branco?



No primeiro mês do ano, em termos simbólicos e culturais, as pessoas estão mais propensas a pensarem em suas vidas, em suas relações sociais, em suas condições de existência, em suas emoções e em seus sentidos existenciais.



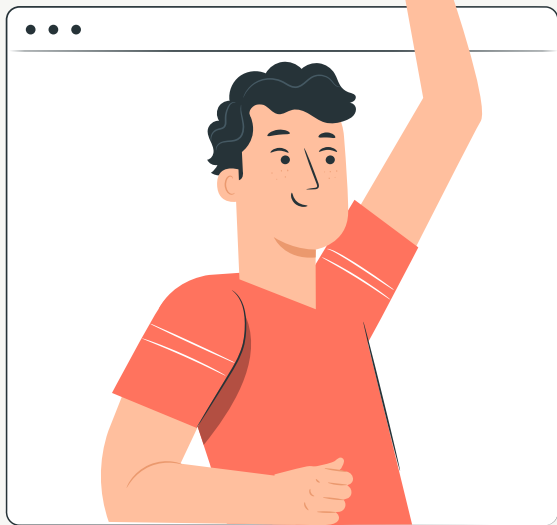


E como em uma “tela em branco”, todas as pessoas podem ser inspiradas a escreverem ou a reescreverem as suas próprias histórias de vida.

Quem cuida da mente, cuida da vida!



Seja mais presente



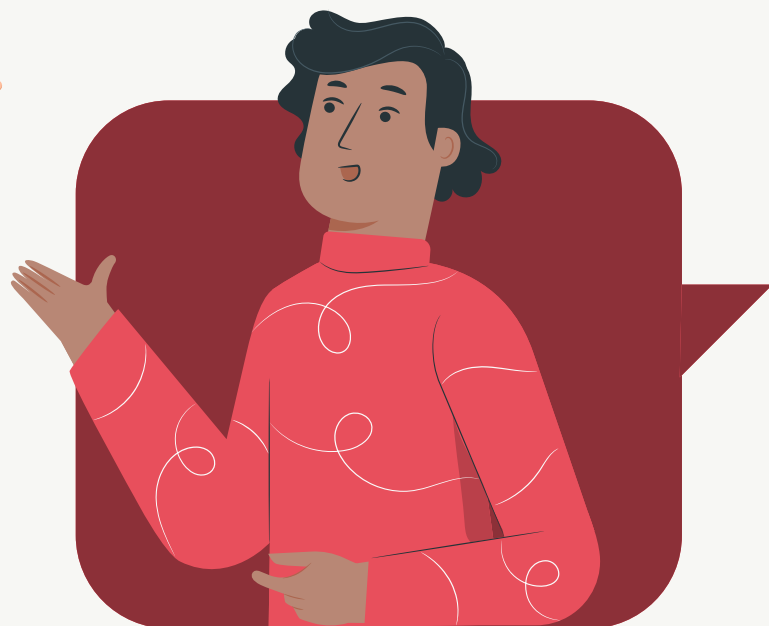
Hello!! ❤️❤️





**Viva a vida
com respeito**

Tenha mais diálogos

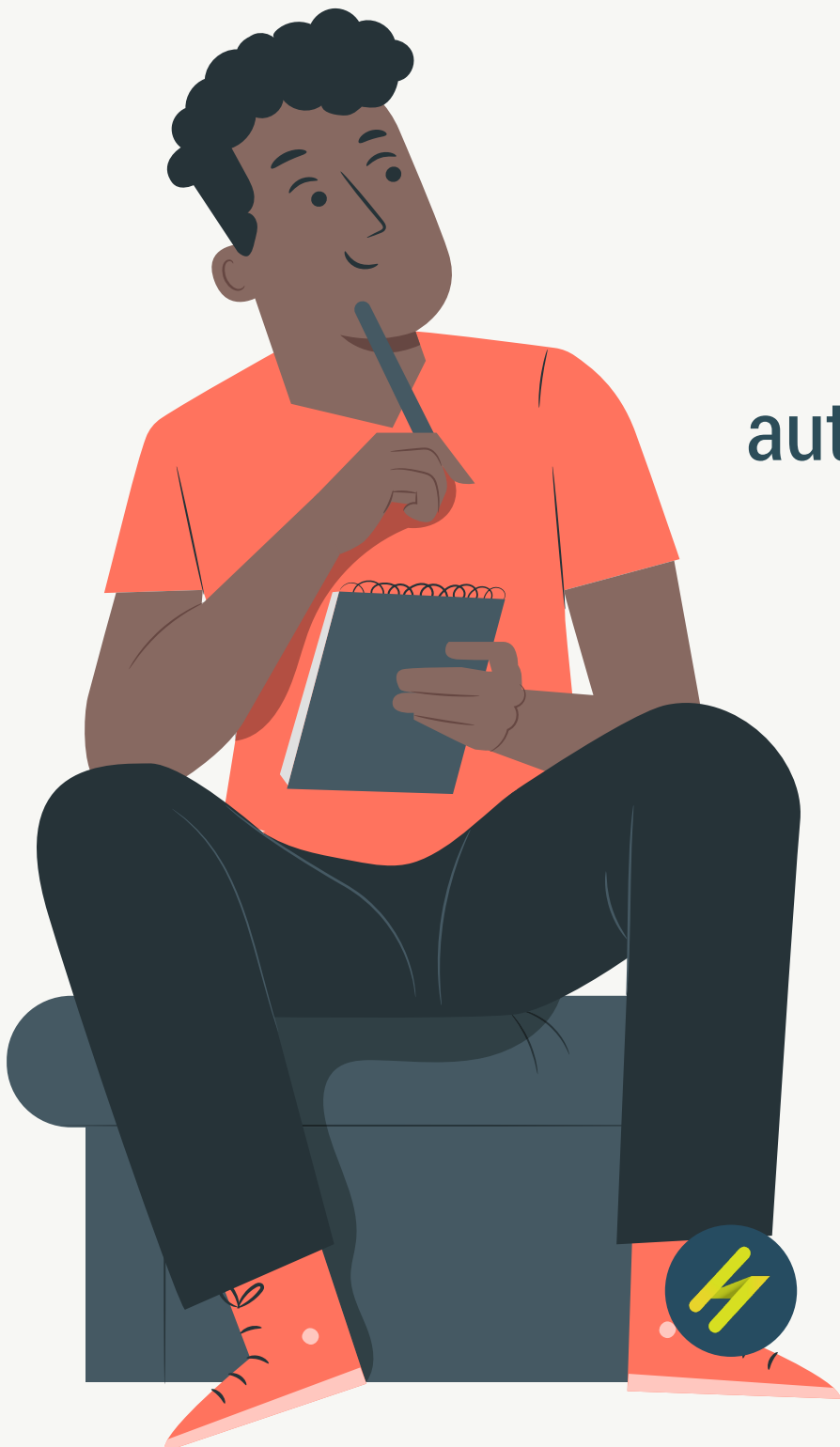


Invista em afeto



Cuide da sua saúde



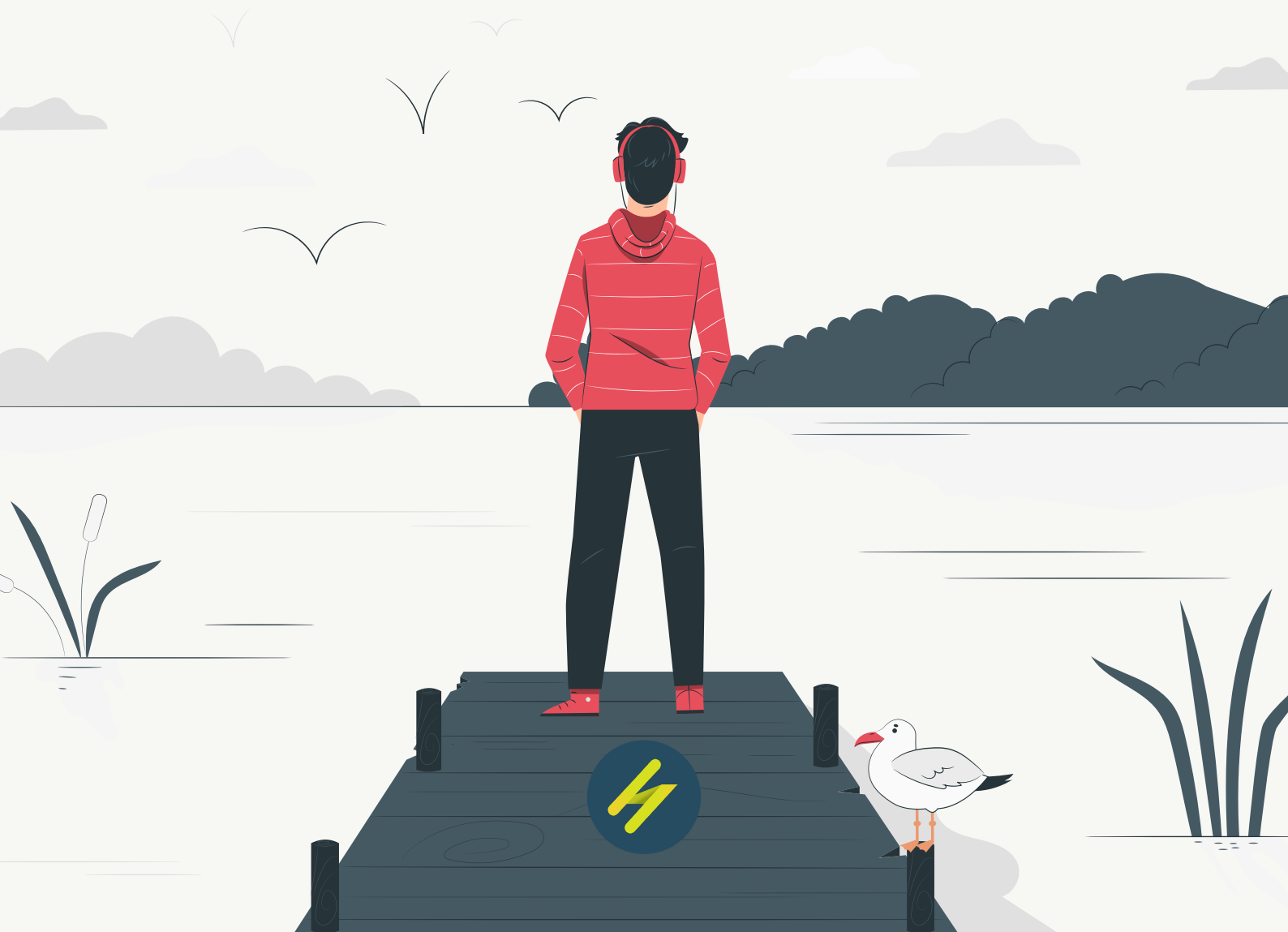


Busque
autoconhecimento

Dê-se mais tempo



Viva com mais sentido



Diga não a violências



Diga não a preconceitos





**Todo
cuidado
conta!**

Em casa ou nas ruas, no trânsito ou nas empresas, nas igrejas ou no interior das nossas casas: onde há gente, há necessidade de cuidados com a SAÚDE MENTAL!





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br

Referências

<https://janeirobranco.com.br>

<https://janeirobranco.com.br/2020/12/21/janeiro-branco-2021>