

humanittare 
always efficient

AIDS 

**MITOS E
VERDADES**

 *Dezembro*
VERMELHO
HUMANITTARE

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA





Estamos em
DEZEMBRO, o mês
da campanha de
conscientização
e combate a
AIDS, reforçando
as medidas
de prevenção
e diagnóstico
precoce da
doença.

Segundo o Ministério da Saúde, após 12 anos houve uma redução de 50% dos casos da doença. Para seguir com bons números é importante reforçar que a prevenção é o melhor meio de conter a AIDS.



Confira a seguir
alguns mitos e
verdades sobre a
doença.



O HIV E A AIDS É A MESMA COISA

MITO

HIV não é a mesma coisa que ter AIDS.

Uma pessoa, após ter sido infectada pelo vírus HIV, pode permanecer muitos anos sem desenvolver nenhum sintoma. Nesse caso, dizemos que a pessoa está vivendo com HIV.





A AIDS é o estágio mais avançado da infecção pelo HIV e surge quando a pessoa apresenta infecções oportunistas (que se aproveitam da fraqueza do organismo, como tuberculose e pneumonia) devido à baixa imunidade ocasionada pelo vírus.



**O VÍRUS PODE
SER TRANSMITIDO
ATRAVÉS DO BEIJO,
ABRAÇO E APERTO
DE MÃO?**

MITO

Sabemos que as principais vias de transmissão é o sangue e relação sexual.



A transmissão sanguínea em transfusão com sangue não triada adequadamente com agulhas e seringas contaminadas em relação sexual com sexo oral sexo vaginal, mas outras vias é certo essas, existe a transmissão de mãe para filho durante o parto.



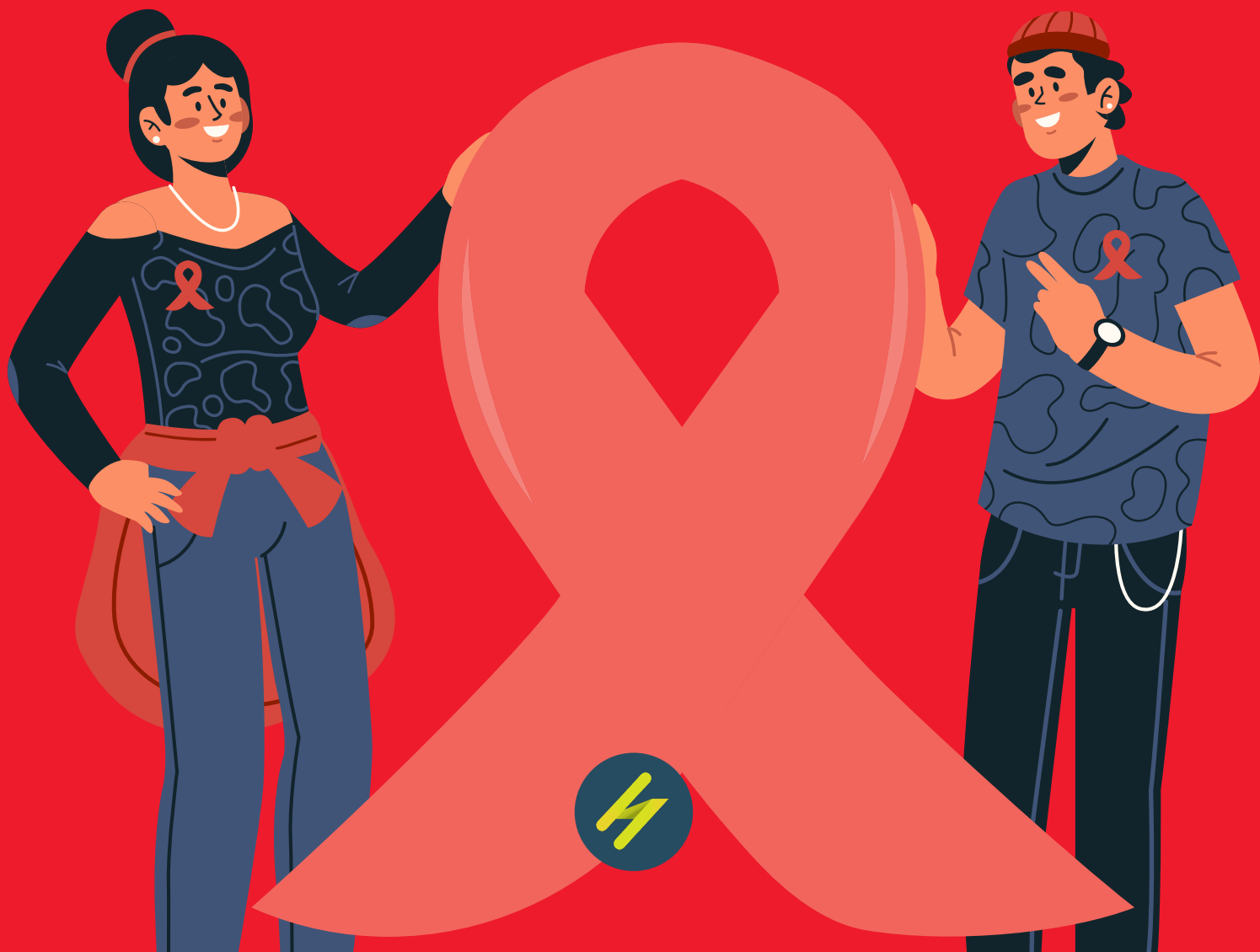
HIV PODE SER TRANSMITIDO DURANTE O SEXO ORAL?

VERDADE

A transmissão do HIV ocorre quando há uma troca de fluidos corporais, como no caso do sexo oral, quando há feridas abertas como cortes ou machucados na boca ou gengiva ou infecções na garganta ou na boca que estejam inflamadas.



É bem menor do que nas relações vaginais ou nas relações anais, não temos uma estimativa muito precisa.



TODOS PORTADORES DO HIV TEM AIDS?

MITO

Toda pessoa que tem AIDS é portadora do vírus HIV, porém nem todos que tem vírus HIV possuem AIDS.



O DIAGNÓSTICO DO HIV É FEITO SOMENTE POR EXAME DE SANGUE?

VERDADE

O diagnóstico é realizado só por exame de sangue. Existe algum teste de saliva que podem ser usados como triagem, mas a confirmação do diagnóstico é feita através do exame de sangue. Os testes são gratuitos e podem ser feitos durante a gravidez.



SE O RESULTADO DO EXAME DER NEGATIVO, POSSO FICAR TRANQUILO(A)?

MITO

Existe um período chamado de janela imunológica, caso o contato com vírus HIV tenha sido recente, é possível que a detecção de sua presença o não seja feita.



Nesse sentido, isso
pode representar um
falso negativo, e a
recomendação REFAZER
O TESTE EM 30 DIAS.
Não esqueça de se
proteger!



MULHERES SOROPOSITIVAS PODEM ENGRAVIDAR SEM TRANSMITIR O VIRUS PARA BEBÊ?

VERDADE

É muito importante falar sobre gestação e HIV, porque hoje muitas mulheres vivem com HIV e podem sim ser mães, com segurança, de modo que seus filhos não sejam infectados pelos vírus.





Gestantes infectadas devem realizar pré-natal e seguir tratamento indicado, para evitar contaminação do bebe; Mães portadoras do HIV, não deve amamentar.



**QUEM TEM HIV
NÃO PRECISA
USAR CAMISINHA
SE O PARCEIRO
TAMBÉM TIVER O
VÍRUS?**

MITO

Diferentes pessoas que são soropositivas podem possuir diferentes subtipos do vírus.



Exemplo: Uma pessoa com subtipo 1 e a outra com subtipo 2, numa relação sem camisinha, esses diferentes subtipos podem ser transmitidos criando uma terceira variação do vírus e dificultando a adequação do tratamento.




A CAMISINHA É ÚNICA FORMA DE PREVENÇÃO AO HIV

MITO

Entre as novas estratégias para a prevenção da transmissão do HIV, destacam-se o uso do Tratamento como Prevenção (TASP, em inglês, ou TcP, em português), a Profilaxia Pós-exposição (PEP) e a Profilaxia Pré-exposição (PrEP).



An illustration of a hand holding a condom. The hand is light pink, and the sleeve is dark blue with a white cuff and a pattern of small blue dots. The condom is white with a circular pattern in the center. The background is a solid red color.

Assim como o preservativo, todas essas novas estratégias devem ser vistas e consideradas como novas opções no leque de estratégias que compõem a prevenção combinada ao HIV.



A PESSOA COM HIV TEM DIREITO DE MANTER SIGILO NO AMBIENTE DE TRABALHO

VERDADE

A pessoa vivendo com HIV tem o direito de manter em sigilo a sua condição sorológica no ambiente de trabalho. Isso inclui testes de admissão, testes periódicos ou de demissão.



O médico tem a obrigação de somente averiguar a capacidade laborativa do trabalhador nos exames legais, sem referência a seu estado sorológico.





Participe dessa
luta e proteja-se!





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br

Referências
www.aids.gov.br
www.unaids.org.br