


humanittare
always efficient

HIGIENIZAÇÃO
CORRETA DAS

MÃOS

An illustration of two hands being washed with soap suds. The hands are rendered in a warm, orange-brown color. The soap suds are depicted as white, bubbly foam that is being rubbed between the fingers. The background is a light teal color with scattered white and light blue circles of varying sizes, suggesting water droplets or bubbles. The overall style is clean and modern.

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA

Ter as mãos limpas é importante e essencial para a saúde.



O momento atual da Pandemia do novo
Coronavírus reforça essa importância.



Lavar as mãos é um ato reconhecido pela OMS (Organização Mundial da Saúde) como um dos principais instrumentos contra epidemias.



Se estiver em situação que não permita lavar as mãos com água e sabão, use Alcool em Gel 70%.



PASSO A PASSO ÁLCOOL EM GEL 70%

O tempo de duração do procedimento a seguir
deve ser de 20 a 30 segundos.





1. Aplique uma quantidade suficiente de Alcool em Gel 70% em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos.



2. Friccione as palmas das mãos entre si.

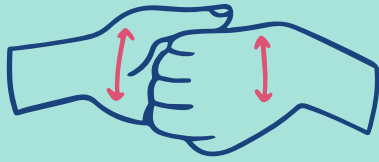


3. Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.

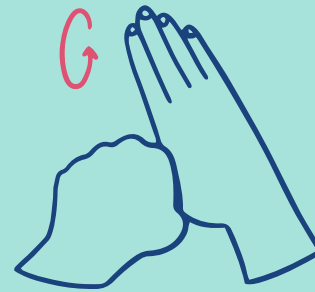


4. Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados.





5. Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.



6. Friccione o polegar esquerdo, com auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa ao polegar direito..



7. Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa.



8. Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.



PASSO A PASSO ÁGUA E SABONETE

O tempo de duração do procedimento a seguir
deve ser de 40 a 60 segundos.





1. Retire anéis, pulseiras e relógio. Após, abra a torneira e molhe as mãos sem encostar na pia.



2. Passe sabonete suficiente para cobrir toda superfície da mão. O sabão deve ser, de preferência, líquido e hipoalergênico.



3. Ensaboe as mãos friccionando-as por aproximadamente 15 segundos.



4. Friccione a palma, o dorso das mãos com movimentos circulares e lave bem entre os dedos.





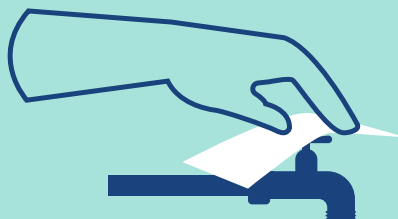
5. Os antebraços devem ser lavados cuidadosamente, também por 15 segundos.



6. Enxágue as mãos e antebraços em água corrente abundante, retirando totalmente os resíduos do sabão.



7. Enxugue cuidadosamente as mãos, preferencialmente, com papel toalha.



8. No caso de torneiras com contato manual para fechamento sempre utilize papel toalha. Após, suas mãos estarão seguras.





humanittare
always efficient