


humanittare
always efficient

PRODUÇÃO:
DEPARTAMENTO DA SAÚDE
HUMANITTARE CONSULTORIA

CÂNCER DE PELE COMO IDENTIFI- FICAR





Alguns sinais podem ajudar a diagnosticar a doença de maneira precoce.



Esse é o tipo mais frequente da doença,
não apenas no Brasil como no mundo.
Mas existem formas de diagnosticar a
patologia logo no início.



A exposição exagerada à radiação ultravioleta causa mutações no DNA das células da pele, que vão se acumulando até que aquelas células comecem a se dividir de maneira descontrolada. Isso é o câncer de pele.





Melanoma

Como, no início, o melanoma pode parecer bastante com uma pinta comum, observar as marquinhas do corpo (ou que de repente aparecem por ele) é o caminho para o diagnóstico precoce do melanoma.



Para isso, os especialistas indicam o uso da regra do ABCDE: cinco sinais que devem ser observados nas pintas do corpo. Quando um ou mais sintomas dessa regra são identificados em um pinta, um médico deve ser consultado.



Assimetria

Uma metade do sinal é diferente da
outra



Bordas irregulares

Contorno mal definido



Cor variável

Presença de várias cores em uma mesma lesão (preta, castanha, branca, avermelhada ou azul)



Diâmetro

Maior que 6 milímetros



Evolução

Mudanças observadas em suas características (tamanho, forma ou cor)



Além desses fatores, a orientação dos dermatologistas é também buscar por um especialista caso observe a presença do “sinal do patinho feio”, aquela pinta que se diferencia muito das demais.



Não-melanoma



Esse câncer ocorre principalmente nas áreas do corpo mais expostas ao sol, como rosto, pescoço e orelhas.



Segundo o INCA, ele surge como manchas na pele que coçam, ardem, descamam ou sangram. No mais, aquela feridinha que nunca cicatriza também pode ser um sinal de atenção.



Por fim, se parece difícil estar atento ao corpo todo, a sugestão é acrescentar à lista de check-up anual uma ida ao dermatologista.





Você pode tirar suas dúvidas por e-mail com nossos especialistas, enfermeiros e equipe de saúde: marketing@humanittare.com.br

Referências

<https://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/cancer-de-pele>